



# 南高

## 進路だより

# 律・啓・創

## HOP! STEP! JUMP!

4 月号

平成 30 年 4 月 12 日  
福島南高・進路指導部

### 4 月の行事予定

- |                               |                            |
|-------------------------------|----------------------------|
| 9 日(月) 着任式・始業式・入学式            | 1 9 日(火) 生徒部活動編成           |
| 1 0 日(火) 対面式・生徒会オリエンテーション     | 制服着こなし講座(1年)               |
| 第1回服装頭髪指導                     | 2 3 日(月) 結核検診・心電図検査(1年)    |
| 公務員課外開始                       | 2 5 日(水) 歯科検診(3年)          |
| 1 1 日(水) 新入生個人写真撮影            | 2 6 日(木) 歯科検診(2年)・SC講話(1年) |
| 1 2 日(木) 生徒委員会編成 進路希望調査①      | 2 7 日(金) 歯科検診(1年)          |
| YG 性格検査(1・2年)                 | 2 8 日(土) 父母と教師の会総会・3学年PTA  |
| 1 3 日(金) 進研総合学力記述模試(3年)       | KGG保護者会                    |
| ～1 4 日(土)                     | 2 9 日(日) 昭和の日              |
| 1 4 日(土) 第1回公務員模試             | 3 0 日(月) 振替休日              |
| 1 6 日(月) 身体測定(5・6校時)          |                            |
| 公務員課外開始                       |                            |
| 1 7 日(火) 平常課外開始(3年、～7/18)・尿検査 |                            |



**センター試験 1月19日まで**  
・・・あと**280日**

**就職試験開始9月16日まで**  
・・・あと**155日**

### 新たな「自分」を探す旅へ！（1年生）

まずは入学おめでとう。人間は「ヒト」として誕生するが、そのままでは「人間」にはならない。君たちがもって生まれた能力を発揮しようとする意志と努力を積み重ねて、初めて「人間」になる。どのような人間になるかは、君たちの意志に拠る。自らを律し、学びの世界を啓き、創造的な高校生活を自ら設計して、自らの人生を拓いてほしい。君たちの原点は、福島南高校で「学ぶ」ことを自ら選んだことである。そのことを絶対忘れないように。この3年間で、様々なことを経験することになる。その中で、今までの人生では感じたことのないような感動を味わうこともある。（是非そういう機会に恵まれることを望みます）その時、今まで知らなかった新たな「自分」を発見することになる。それが未来の自分自身につながるだろうし、そのために、「学び」をとことん追求してほしい。現代の若者のことを「キャラを演じる子供たち」と表すことがある。人間関係を築いていく中で、相手の思っている自分のキャラクターの殻を演じることで、人間関係を壊さず、過ごしていこうとする態度のことのようです。そのことで悩み苦しんだり、あるいは新たな「自分」を発見する妨げとならないように本当の素晴らしい人間関係を築いていってもらいたい。

福南に入学してきた生徒の約60%は四年制大学への進学を希望している。しかも約40%が国公立大学を希望している。そのために必要なことは、まず第一に、生活のリズムである。緊張の中でスタートする新入生の高校生活から、一日も早く学校・学級・部活の中での自分の居場所を作ること。特に、「学ぶ集団」としての学級の雰囲気を作る。人間は集団の中でこそ「人間」として成長していく。第二に、時間に流されないこと。例えば、高校生になって、毎日何時間もスマートフォンに浪費するようなことは決してしないでほしい。「学び」の中心は授業である。毎日の家庭学習の時間を確保することは、学ぶ者として当然の義務である。予習→授業→復習のサイクルを身につけ、毎日勉強することが、ご飯を食べる・歯を磨く・顔を洗う等と同じ感覚になるように頑張ってもらいたい。第三に、これから何度となく訪れるであろう「絶望」や「挫折」から逃げないこと。「絶望」や「挫折」を知らない人間に成長はない。絶望するということは、真剣に生きている証拠である。「学ぶ」とは物事の本質を突き詰めるということである。自分自身の生き様に正面から向き合いながら、自分の手で答えを見つけ出してほしい。第四に、本をたくさん読みなさい。本を読むことは、本を書いた作者の思考の闘いを疑似体験することである。つまり、物事を自分の頭で考え

ることである。想像力を働かせることである。インターネット世界にある Copy and Paste では得られない体験である。そして、**毎日、新聞を読みなさい**。君たちが生きている世界は様々な課題を抱えている。それが私たちの生活に大きな影響を与えている。その本質・背景を理解し、諸問題と向き合い、その構造を理解することから課題を解決するために知恵を出し合うことは現代社会に生きる私たちの責務だと言っても過言ではないのである。まさに「人間は社会的動物である」その通りなのです。

福南は「学び」に前向きな君たちに必ず応えてくれる学校です。

## 2年生へ

高校の学習・生活で最も重要な時期が2年生である。部活動でも中核の学年となり、今まで以上の働きが求められる。そんな中で、「何をしていいかわからない」という声を聞く。ちょっと待ちなさい。1年前の入学直後の自分を思い出しなさい。高校に入学したら、部活動と勉強の両立を目標に、1日〇時間は予習・復習を中心に勉強頑張りますと希望を述べていませんでしたか？そこでよく考えよ。「やる気」は何か目標が定まってから生まれるものではない。**何かをやり始めて、「面白い」と思う心が「やる気」を生み出す**。その「面白い」と思うことから派生して、目標は自分で見つけるしかない。他の者（例えば親から）に与えられた目標で生きる者は、「自由」ではない。早い段階で、自分のやりたいことを見つけ出し、目標を高く設定し、「学び」を追求して下さい。**家庭学習を確保することが、成功への一番の近道なのである**。

ところで、君たちが大学入学を迎える頃にその約30%がAO入試・公募推薦入試に割当てられるようである。小論文だけでなく、ディベート・集団討論・プレゼンテーション・講義を聴いてレポート提出・口頭試問等がその方法として考えられる。今春、東北大学や早稲田大学等に合格した先輩たちも自分の特徴を十分理解し、それを利用してこの入試方法で合格を勝ち取った。入試が簡単に、受験生にとって楽になったわけではない。これらの入試方法では、自らの考えに基づき論を立てることが求められる。思考力・判断力・論理的能力が重要な要素なのだが、知識の蓄積があつてのことである。**だから2年生のうちに思考力・判断力のもとになる知識を積み上げ、自分のものにしていく努力が大切なのだ**。もちろん、読書量を増やして、社会に対する問題意識・課題意識を常に考えることもセットにして。

## 3年生へ

いよいよ、君たちの出番である。これから受験勉強を始めるにあたり、合格を勝ち取る5つの条件を述べたいと思う。スポーツと同じで、正しいやり方・方法論があるということ。間違った方法でがむしゃらにやっても思うような結果は出ない。勉強をしても成績が伸びず、諦めているのはやり方が間違っているだけ。自分の可能性を信じて改善に努力することが何より重要なのだ。そこで、

### ①達成可能な目標&計画を立てて実行する。

センター試験に向けて、「国語で〇点、数学で〇点、・・・トータルで何点」という具体的な数値目標を設定し、学習プランについても、達成可能かつ具体的なことが大切だ。長期的プランを小分けにしてタスクを盛り込みすぎないことがコツだ。

### ②完璧主義を捨て、無駄を省いて要領よく勉強せよ。

合格への最短ルートを考え、要領よく勉強してきた人が合格している。入試では満点を取る必要はない。トータルで合格最低点を突破できれば良い。苦手分野があつたとしても他でフォローできれば、合格が見えてくる。

### ③できない理由を冷静に分析し、自己修正できる。

できないときに「自分はダメだ」と才能や資質のせいにしてあきらめてしまうのではなく、「なぜできないのか、自分には何が不足しているのか」と自分の課題を冷静に分析し、「どう改善すれば伸びるか」を考え、実践できる人は強い。

### ④自分に合った受験スタイルを早期に確立する。

勉強法も生活スタイルも時間の使い方も、どのやり方が合うかは人それぞれであり、正解はない。夏休み以降になっても自分に合った方法が定まらず、あれこれと手を出した挙句に調子が上がらない、となってしまうことのないように。

### ⑤気持ちを切り替えるすべを知っている。

受験勉強は1年余り続く長期戦。メンタル面を安定させつつ、いかに意欲を維持できるかが、全体の学習を大きく左右する。自分の精神状態をコントロールし、不安や焦りなどネガティブな感情をうまく解消できる力が高いことが条件になってくる。ガンバレ、30期生。

(『蛍雪時代4月号』より抜粋)

## < 3 学年の課外 スタートします >

### ①公務員課外

- ・教養試験対策講座（月曜日に実施）  
実施日：4 / 16、5 / 7・21 6 / 4・18、7 / 2・23・24（火）
- ・適性試験練習会（朝課外） 場所：情報棟簿記室  
実施日・時間 4月13日（月）～9月8日（金） 7：40～8：10



### ②前期平常課外

実施期間：4月17日(火)～7月18日(木)  
実施曜日時間：月・金(15：40～16：50)、水(16：50～18：00) 70分間

講座	担当	内容
現代文	前田 狗飼	現代文の記述式問題演習
古典	渡辺さ	古文・漢文の記述式問題演習
数学ⅠA	後藤	標準から中級レベルの問題演習
数学ⅡB	志田	標準から中級レベルの問題演習
英語	赤岡 櫛田	大学入試に向けた文法問題演習
化学	木村	専門化学のセンター演習対策問題演習
化学基礎	齋藤正	センター試験に向けた実力養成
物理・物理 基礎	菅野 和弘	物理基礎と専門物理の重複分野の問題演習
生物・生物 基礎	折橋	生物基礎と専門生物の重複分野の問題演習

## 【福島南高校2017(平成29)年度卒業生進路状況】

4月13日現在

**国公立大学合格 30名** (延べ数)

**私立大学 131名** (延べ数)

**短期大学 合格 16名** (延べ数)

**医療系専門学校 合格 9名** (延べ数)

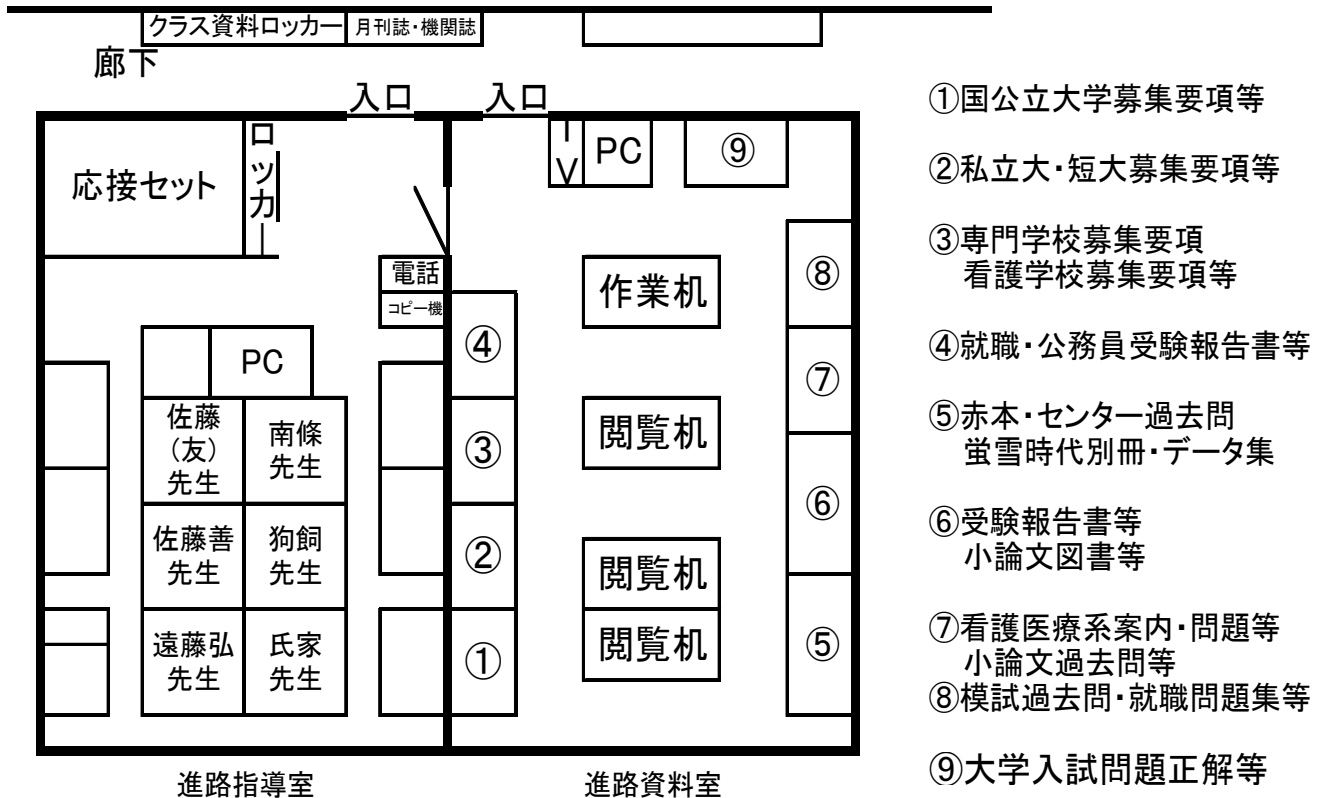
**専門学校(医療系以外) 合格 20名**

**公務員 合格 7名** (延べ数)



# 一般企業 28名 就職率 100%達成

## 進路室・進路資料室の利用について



### ◆進路資料室の利用時間

利用するには必ず進路室の先生に断ってから入室すること。利用時間は、朝は朝学習が始まる8:15まで。昼休みは12:25～13:05。放課後は19:00までです。休み時間も利用できますが、授業には遅れないようにすること。また進路資料室は、会議等がある場合は使用できません。

### ◆進路室への入室

身だしなみを整えてから「失礼します。〇年〇組の〇〇です。〇〇(用件を述べる)で参りました。」と元気よく挨拶し、許可を得てから入室すること。進路室には進学(大学や専門学校)・就職(企業)関係のお客様が数多くいらっしゃいます。外部の方が福島南高校生の姿を見てどんな学校か想像するわけです。

### ◆進路資料室の資料・本・雑誌等の貸し出し

進路室にある貸し出し簿に必要事項を記入して、進路室の先生に許可のサインをもらうこと。返却の際もサインが必要です。貸し出しは1泊2日ですが、週末に借りた場合は翌週の最初の登校日に返却すること。

### ◆受験報告書や求人票、赤本等のコピー

進路資料室のものは進路室でコピーできます。(1枚10円、授業等のノートのコピーは不可)

### ◆進路資料室利用時の注意事項

利用した本や資料は元の場所に戻すこと。手荷物を持って入室しても良いが、貴重品の管理をすること。飲食は禁止です

### ◆新しい先生の紹介

#### ◎佐藤善範先生 (数学)

主に進学を担当します。授業は各学年担当するので、どの学年の生徒も進路室に来て進路研究をして、それぞれの進路選択に役立ててください。

#### ◎狗飼美和先生 (国語)

主に小論文を担当します。授業は2年生と、1・3年生の国際文化科の担当です。よろしくお願いします。